

参加費
無料

みどりのカーテン講座

日差しをさえぎり、周囲の気温を下げ、新鮮な酸素を取り込み、省エネ、節電の効果を促す「みどりのカーテン」を作りませんか？
計5回実施します。ご希望の日時にご参加ください。

講座に参加で

1ポイント

八王子市エコアクションポイント

* はちエコポイント

対象事業

「みどりのカーテン」とは、ゴーヤやハチマ、キュウリなど、つる性の植物を窓際にはわせ、夏の日差しをさえぎる自然のカーテンです。
葉かげや、植物の蒸散作用で、部屋の温度が上がるのを抑えることから、冷房などによる電気の使用を減らし省エネにもつながります。

1

日時 4月27日(木)
10:00~12:00

場所 浅川市民センター

2

日時 4月28日(金)
14:00~16:00

場所 川口市民センター

3 4

日時 5月4日(木・祝)
10:00~12:00
14:00~16:00

場所 クールセンター八王子

5

日時 5月6日(土)
10:00~12:00

場所 長池公園自然館

※5回とも内容はすべて同じです!

内容

みどりのカーテンの作り方を、レクチャーと実演で学びます。当日はゴーヤの苗をプレゼント。
みどりのカーテンに活用できる、ゴーヤやアサガオ以外の植物も紹介します。

お申し込みは
こちらから

申込

4/15 受付開始

TEL/メール/FAXまたは申込フォーム (<https://forms.gle/UugpEhsDSgPzsmdc9>) より
氏名・電話番号・メールアドレスご希望の参加日時をご記入の上お申込みください。

定員

各回 先着20名

お申込み
お問合せ

〒192-0906 八王子市北野町 596-3 あったかホール 2 階



042-656-3103



042-649-2118



zerocarbon@coolcenter802.net

<https://coolcenter802.net/>

受付時間: 9 時~17 時 ※ 日月曜日、年末年始を除く



講師紹介

下村 毅 花の音-hana.no.ne

1976年:長野県出身

日本心身障害児協会 島田療育センター勤務

日本園芸協会認定 ローズコンシェルジュ

山野美容芸術短期大学 美容総合学科 非常勤講師



◆公開講座

誰もが自由に学べる開かれた学び舎 いちよう塾 「美齡学 バラ栽培講座」

バラの年間の管理・栽培方法がわかる 「バラ栽培シリーズ講座」(長池公園自然館)

◆ガーデン・著書

花の音-hana.no.ne-(八王子中山) / Mia Aiko Rose garden(八王子鎌水)

重症心身障害児者の療育&日中活動マニュアル「花壇・園芸活動」 / (共著:日総研出版)

◆受講生へのメッセージ

「みどりのカーテン」は省エネ・節電に加えて花の観賞、さらには収穫をする楽しみ、食す楽しみもあります。特にゴーヤはビタミンCが豊富で、独特の苦み成分であるモモルデシンには、血糖値や血圧を下げる作用や抗酸化作用があるといわれます。さあ、この機会にゴーヤを使った「みどりのカーテン」で暑い夏を乗り切りましょう。ご参加お待ちしております。

夏には

みどりのカーテンコンテストを開催します!

コンテスト参加で

4ポイント

八王子市エコアクションポイント

* はちエコポイント

対象事業

応募期間

令和5年8月1日(火)~9月30日(土) **必着**

応募方法

応募用紙に必要事項を記入し、「みどりのカーテン」の写真3枚(例:みどりのカーテン全体・側面・室内からなどの写真)を添えて、直接・郵送・Eメール・応募フォームで提出してください。

応募用紙配布場所

市役所B階環境政策課、各事務所・市民センター・図書館・クールセンター八王子、また、市や、クールセンター八王子のホームページからもダウンロードできます。 **配布開始 7/15**

表彰

入賞者には賞状と副賞を進呈します。

みどりのカーテン講座に参加された方は、みどりのカーテンの育成についての相談を応募期間中受けることができます(無料)

みどりのカーテンを作って!



是非ご応募ください!

ゴーヤやアサガオ以外にも取り組んでみたい みどりのカーテン植物



ハチマ



アピオス



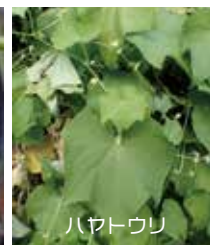
アカザカズラ



ツルムラサキ



オキナワスズメウリ



ハヤトウリ



カラハナリウ