

# 八王子



# エコレシピ コンテスト

桑都ペイ  
対象

もったいないを、おいしさに

応募期間

2026 7/15(水) ~ 9/5(土)

地球温暖化の原因となる温室効果ガス(CO<sub>2</sub>など)の排出を減らすには、日々の暮らしの中での工夫が大切。そこで、調理方法に注目した「八王子☆エコレシピ・コンテスト」を開催！あなたのアイデアで、環境にやさしい食の未来をつくりませんか？PRポイントを添えて、ぜひご応募を！

## 募集 内容

地球温暖化防止に役立つ  
「エコレシピ」であること

- ・ダンボールコンポスト堆肥で育てた自家製野菜の料理
- ・ガス・電気・水道代を節約できる調理法
- ・肉・魚の代替食材を使ったレシピ
- ・野菜や果物の皮・芯などを活用した料理
- ・食品ロスを減らす工夫
- ・食べ残しのリメイクレシピ・・・など

## 応募 要項

フォームで必要事項・  
料理写真を送付

- ・応募者情報
- ・レシピ名
- ・使う食材名・分量(一人分)
- ・作り方・手順
- ・エコレシピであることのPRポイント
- ・料理の写真



対象

八王子市在住・  
在勤・在学の方

部門

一般部門・  
学生部門(小中高大)

応募  
期間

令和8年  
7/15(水)~  
9/5(土)必着

結果発表  
表彰式

各部門ごとに、最優秀賞1名、  
優秀賞2名に賞品授与。

桑都ペイ  
ポイント

応募者全員:30P付与  
最優秀賞者:300P付与  
優秀賞者:100P付与

主催

クールセンター八王子

(八王子市地球温暖化防止活動推進センター)

〒192-0906 八王子市北野町 596-3 あったかホール 2階

☎ 042-656-3103 ☎ 042-649-2118

✉ zerocarbon@coolcenter802.net

🏠 https://coolcenter802.net/

🕒 受付時間: 9時~17時 ※日・月曜日、年末年始を除く

共催

八王子市地球温暖化防止活動推進員

エコレシピ・プロジェクト



後援

八王子市教育委員会



ホームページ

お申し込みは  
こちらから



応募フォーム

八王子  
☆  
エコレシピ  
コンテスト

もったいないを、おいしさに

応募期間  
7/15(水) ~ 9/5(土)

## 八王子☆エコレシピ・コンテストについて

2025年夏、八王子は記録的な猛暑に見舞われました。気温上昇などの地球温暖化の一因である温室効果ガス（CO<sub>2</sub>など）は、私たちの暮らしの中でも減らす工夫ができます。その第一歩が「食」の調理方法の見直し。これ以上、温暖化を進めないために——知恵と工夫が詰まった「八王子☆エコレシピ・コンテスト」を開催します！あなたのっておきのエコレシピに、PRポイントを添えてぜひご応募ください！

## 応募に関する注意事項

- 未発表のレシピに限ります。
- 応募費用は自己負担です。
- 第三者の権利を侵害しないようご注意ください。
- 応募書類は返却されません。
- 作品はクールセンター八王子や市の広報等で紹介・無償使用される場合があります（加工や応募者名の併記を含む）。
- 個人情報 は適切に管理し、定められた目的以外には使用しません。

### 個人情報の取り扱いについて

応募に際して提供された個人情報は、審査・表彰・統計処理・作品紹介など、事業運営に必要な範囲で使用されます。氏名等は、市の広報やホームページ等で紹介される場合があります。個人情報は、八王子市の個人情報保護条例等に基づき、適切に管理されます。

## 応募の参考に

「八王子市温暖化防止クッキング」のサイト  
<https://sites.google.com/view/hachioiji-cool-cooking>



「エコクッキング」と連動して知っておきたいのが、カーボンフットプリント(CFP)。商品やサービスが、温室効果ガス(CO<sub>2</sub>など)をどれだけ生み出しているかを示す指標です。

サイトには食材のCFPに関する詳しい解説が載っています。八王子市立秋葉台小学校のサマースクール2025でのエコクッキングの内容や八王子市地球温暖化防止活動推進員\*のエコレシピも♪



自家製キュウリが主役！野菜&豆腐のエコお好み焼き

カーボンフットプリント(CFP)って何？

\*八王子市地球温暖化防止推進員とは？



(CO<sub>2</sub>) などが出るもの

## 食材のCFPって？

作物を育てる時(農業)、食材を運ぶ時(輸送)、加工する時、販売する時(倉庫やお店で保管)にもCO<sub>2</sub>等が発生します。そして私たち消費者が買い物する時や、自宅で保管、調理する時にも発生します。さらに食べ残しが出ると、生ゴミを処理する(廃棄)にも発生します。