

令和6年度

参加費  
無料

# みどりのカーテン講座

日差しをさえぎり、周囲の気温を下げ、新鮮な酸素を取り込み、省エネ、節電の効果を促す「みどりのカーテン」を作りませんか？計6回実施します。ご希望の日時にご参加ください。

※6回とも内容はすべて同じです！

夏にはみどりのカーテンコンテストを開催します！

令和6年 8月1日(木)~9月30日(月)

是非  
ご応募  
ください

「みどりのカーテン」とは、ゴーヤやハチマ、キュウリなど、つる性の植物を窓際にはわせ、夏の日差しをさえぎる自然のカーテンです。

葉かげや、植物の蒸散作用で、部屋の温度が上がるのを抑えることから、冷房などによる電気の使用を減らし省エネにもつながります。

1	2	3	4	5	6
日時 4月25日(木) 10:00~12:00	日時 4月26日(金) 10:00~12:00	日時 5月3日(金・祝) 10:00~12:00	日時 5月3日(金・祝) 14:30~16:30	日時 5月4日(土・祝) 10:00~12:00	日時 5月12日(日) 10:00~12:00
場所 元八王子市民センター 会議室3 八王子市上巻分町747-1	場所 南大沢市民センター 会議室2 八王子市南大沢2-27 フレス コ南大沢公共棟3F	場所 クールセンター八王子 (あったかホール2階)会議室 八王子市北野町596-3	場所 横山南市民センター 調理室 八王子市栢田町137-3	場所 石川市民センター 会議室1・2 八王子市石川町438	場所 長房市民センター 会議室2 八王子市長房町506-2

内容

みどりのカーテンの作り方を、レクチャーと実演で学びます。当日はゴーヤの苗をプレゼント。みどりのカーテンに活用できる、ゴーヤやアサガオ以外の植物も紹介します。

お申し込みは  
こちらから

申込 4/16

(火) 受付開始

TEL/メール/FAXまたは申込フォーム (<https://forms.gle/zAsGtmqGDsegi17A>) より氏名・電話番号・メールアドレスご希望の参加日時をご記入の上お申込みください。



定員 各回 先着20名 (1人1回まで)

お申込み  
お問合せ

クールセンター八王子 (八王子市地球温暖化防止活動推進センター)  
〒192-0906 八王子市北野町 596-3 あったかホール 2 階  
TEL:042-656-3103 FAX:042-649-2118  
メール: [zerocarbon@coolcenter802.net](mailto:zerocarbon@coolcenter802.net)  
WEB: <https://coolcenter802.net/>  
受付時間: 9 時~17 時 ※ 日月曜日、年末年始を除く

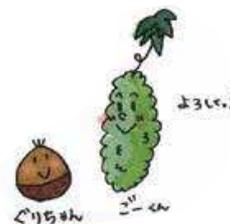


写真: 令和5年度戸建部門最優秀賞作品

# 講師紹介

下村 毅 花の音-hana.no.ne

1976年:長野県出身

日本心身障害児協会 島田療育センター勤務

日本園芸協会認定 ローズコンシェルジュ

山野美容芸術短期大学 美容総合学科 非常勤講師



## ◆公開講座

誰もが自由に学べる開かれた学び舎 いちよう塾 「美齡学 バラ栽培講座」

バラの年間の管理・栽培方法がわかる 「バラ栽培シリーズ講座」(長池公園自然館)

## ◆ガーデン・著書

花の音-hana.no.ne-(八王子中山) / Mia Aiko Rose garden(八王子鎌水)

重症心身障害児者の療育&日中活動マニュアル「花壇・園芸活動」 / (共著:日総研出版)

## ◆受講生へのメッセージ

「みどりのカーテン」は省エネ・節電に加えて花の観賞、さらには収穫をする楽しみ、食す楽しみもあります。特にゴーヤはビタミンCが豊富で、独特の苦み成分であるモモルデシンには、血糖値や血圧を下げる作用や抗酸化作用があるといわれます。さあ、この機会にゴーヤを使った「みどりのカーテン」で暑い夏を乗り切りましょう。ご参加お待ちしております。

## 夏には

### みどりのカーテンコンテストを開催します！

#### 応募期間

令和6年8月1日(木)~9月30日(月) **必着**

#### 応募方法

応募用紙に必要事項を記入し、「みどりのカーテン」の写真3枚(例:みどりのカーテン全体・側面・室内からなどの写真)を添えて、直接・郵送・Eメール・応募フォームのいずれかで提出してください。

#### 応募用紙配布場所

市役所B階環境政策課、各事務所・市民センター・図書館・クールセンター八王子、また、市や、クールセンター八王子のホームページからもダウンロードできます。 **配布開始 7/16(火)**

#### 表彰

入賞者には賞状と副賞を呈呈します。

みどりのカーテン講座に参加された方は、みどりのカーテンの育成についての相談を応募期間中受けることができます(無料)

みどりのカーテンを作って!



是非応募ください!

### ゴーヤやアサガオ以外にも取り組んでみたい みどりのカーテン植物



アサガオ



アピオス



アカザカズラ



ツルムラサキ



オキナワスズメウリ



ハヤトウリ



カラハナリウ