



チャレンジしよう!わたしたちにできること!



省エネチャレンジ2023冬編

省エネチャレンジとは?

節電などの省エネ行動により、地球温暖化防止につなげる八王子市の取組です。

私たちの生活から出るCO₂は地球温暖化の原因のひとつと言われています。1年で最もエネルギー使用量が多くなるのは冬です。いつもより着る物を1枚多くしたり、断熱シートを活用したり、無理のない範囲での節電などの省エネ行動が特に重要となります。この機会にライフスタイルを見直し、地球にやさしい生活に取り組んでいきましょう!

2ポイント

はちエコポイント
(八王子市エコアクションポイント)
対象事業

省エネチャレンジ2023

チェックシート、またはみんなでエコチャレ八王子に取り組んでいただいた方の中から抽選でプレゼントが当たります!

省エネチャレンジに
取り組んで
賞品 GET!

チェックシート

好きな7日間を決めて、省エネ行動に取り組んで、チェックシートを記入しよう!

提出方法は以下のいずれかです。

- ①オンラインフォームに入力し提出
- ②書き込んだチェックシートの写真を撮ってメール添付のうえ送信
- ③クールセンター八王子へ持参・FAXで提出

【取り組み例】

- ・シェアサイクルを使って移動する
- ・家庭や外食で食べ残さない 等



<https://ws.formzu.net/fgen/S665155351/>

みんなでエコチャレ八王子

あなたの日常生活のエコな取組をシェアしよう!

1. クールセンター八王子のInstagram または facebook のアカウントをフォローしよう!
2. 自分のInstagram または facebook のアカウントに「# みんなでエコチャレ八王子」「# 希望の商品名」をつけて投稿しよう!



シェアサイクルで
ココ行っちゃよ!

マイボトル
かわいいでしょ

取組期間

令和5年 **12月1日(金)** ~ 令和6年 **1月31日(水)**

応募締切日

令和6年 **2月10日(土)**



チェックシート、またはみんなでエコチャレ八王子に取り組んでいただいた方の中から抽選でプレゼントが当たります!

A

5名



防災ふるしき 撥水加工

水を運べるほどの撥水力、災害時に役立つ15種類の活用方法が記載

B

10名



多摩産材の箸セット

多摩地域で生育し、適正に管理された森林から生産された木材を使用

C

10名



おやさいクレヨン

収穫の際に捨てられてしまう野菜の外葉などを原材料に着色

D

10名



ソーラーモバイル チャージャー

太陽光で自動充電、LEDライト付きなど防災にも便利

E

20名



バンブーファイバー 保存容器2個組

土に埋めると微生物に分解され数年で土に戻るバンブーファイバー配合

F

20名



リサイクルコルクコースター 2枚セット

ホテルやレストランから回収したシャンパン・ワインコルクをリサイクル

※上記よりご希望の賞品を1つお選びいただき、その中から、抽選とさせていただきます。

※当選発表は、抽選の上、賞品の発送をもってかえさせていただきます(「みんなでエコチャレ八王子」は、当選の場合、当選案内がDM(ダイレクトメッセージ)で届きます)。1アカウントにつき1応募となります。

お申込み
お問合せ
ご提出先

クールセンター八王子
(八王子市地球温暖化防止活動推進センター)
〒192-0906 八王子市北野町 596-3 あったかホール 2 階



042-656-3103 042-649-2118

zerocarbon@coolcenter802.net

<https://coolcenter802.net/>

受付時間:9時~17時 ※日・月曜日、年末年始を除く



省エネチャレンジ 2023 冬編 チェックシート



12月1日～1月31日の取組期間の中で、好きな7日間を選び、省エネ行動に取り組んだら、チェックシートにチェック✓を入れよう！



提出方法

- ①オンラインフォームに直接入力し提出
- ②書き込んだチェックシートの写真を撮って提出（メール添付）
- ③チェックシートに直接書き込んで提出（持参・FAX）

オンラインフォーム



省エネ行動		1年で減らせるCO ₂ の量※	開始日 /	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
エネルギーを節約・転換しよう！	暖房器具（エアコンなど）の使用時間を1日1時間短くする	26kg/台							
エネルギーを節約・転換しよう！	気候に合わせた快適な服装で過ごし、暖房器具（エアコンなど）の設定温度は20℃を目安とする	19kg/人							
エネルギーを節約・転換しよう！	置き配や宅配ボックスを活用し、宅配サービスを1回で受け取る	7kg/人							
3R（リデュース、リユース、リサイクル）	ペットボトルやレジ袋の代わりに、マイボトル（水筒）とマイバッグを活用する	5kg/人							
食ロスをなくそう！	家庭でも外食でも、食べ残しをなくし、食品ロス（廃棄）をゼロにする	54kg/人							
CO ₂ の少ない交通手段を選ぼう！	自家用車以外の公共交通機関（バス・電車）や自転車（シェアサイクルなど）を使って移動する	410kg/人							
自由記述	「ゼロカーボンアクション30」の中で、できるところから取り組んでみよう！								

氏名: _____ 住所: _____ 会員No. はちエコポイント会員の方 _____

電話番号: _____ 希望の賞品に○を付けてください: A B C D E F

※ゼロカーボンアクション30ホームページより算出

「ゼロカーボンアクション30」とは？

各地で異常気象が発生する中、気候変動という地球規模の課題の解決に向けて、日本は、「2050年カーボンニュートラル、脱炭素社会の実現」（2050年までに温室効果ガスの排出を全体としてゼロにすること）を目指しています。脱炭素社会の実現には、一人ひとりのライフスタイルの転換が重要です。「ゼロカーボンアクション30」にできるところから取り組んでみましょう！



八王子市の取組を利用してみよう



シェアサイクル

市内の移動に便利な場所にサイクルポートが設置されています。車よりエコな移動手段です。



はちバス

市内の交通空白地域を中心に、市民の皆さんに気軽にご利用いただけます！



タベスケHachioji

お店が、消費期限・賞味期限が近付いた食品、規格外野菜、箱がつぶれてしまった商品、急なキャンセルによって余ってしまった商品・・・など廃棄になりそうな商品をウェブサイトにて割引価格で出品し、消費者はパソコンやスマホから気に入ったものを購入予約をできるシステムです。食品ロスの削減に繋がります。右の二次元コードよりご登録・ご利用下さい。

