

暖房に頼り過ぎない
環境にもお財布にも優しいライフスタイルを始めましょう！

体を温めるウォームビズ講座

2023年

12月2日(土) 14時-16時

クールセンター八王子



ウォームビズ(服装の工夫など)の取り組みは、暖房によるエネルギー使用量を削減することで、電気代を節約しながら、地球温暖化防止につながります。

八王子の温かい肌着の専門店「イツミヤ」店主の中野智行さんを講師として迎え、「体のどこを温めたらいいの?」「温まる服装って?」など、日常でできる体を温めるコツを学びます。この冬、暖房に頼りすぎない、快適なライフスタイルを始めませんか?



講師 中野 智行

八王子市内で肌着専門店「イツミヤ」の社長業や商店会長のかわら、YouTubeチャンネル「八王子国の歩き方」を運営。八王子の活気を取り戻すべく、さまざまな店舗に出かけ動画を発信している。総視聴回数 190 万回。登録者数約 18,600 人。八王子のまちおこし系 YouTuber。

定員 30名

参加費 無料

主催 クールセンター八王子

(八王子市地球温暖化防止活動推進センター)

運営団体:特定非営利活動法人エヌピーオー・フュージョン長池

〒192-0906 八王子市北野町 596-3 あったかホール 2 階

後援 八王子市教育委員会



※本事業は、「みどり東京・温暖化防止プロジェクト市町村助成金」を活用しています。

お問合せ

042-656-3103 042-649-2118

zerocarbon@coolcenter802.net

https://coolcenter802.net/

受付時間:9時~17時 ※日・月曜日、年末年始を除く



※本事業は、「みどり東京・温暖化防止プロジェクト市町村助成金」を活用しています。



申込フォーム



クールセンター八王子HP

