

2ポイント
はちエコポイント
八王子市エコアクションポイント
対象事業

省エネチャレンジ2023 冬編

チェックシート、またはみんなでエコチャレ八王子に取り組んでいただいた方の中から抽選でプレゼントが当たります！

チェックシート

好きな7日間を決めて、省エネ行動に取り組んで、チェックシートを記入しよう！

提出方法は以下のいずれかです。

- ①オンラインフォームに入力し提出
- ②書き込んだチェックシートの写真を撮ってメール添付のうえ送信
- ③クールセンター八王子へ持参・FAXで提出

【取り組み例】

- ・シェアサイクルを使って移動する
- ・家庭や外食で食べ残さない 等



<https://ws.formzu.net/fgen/S665155351/>

みんなでエコチャレ八王子

あなたの日常生活のエコな取組をシェアしよう！

1. クールセンター八王子のInstagramまたはfacebookのアカウントをフォローしよう！
2. 自分のInstagramまたはfacebookのアカウントに「#みんなでエコチャレ八王子」「#希望の商品名」をつけて投稿しよう！



シェアサイクルでココ行ったよ♪

マイボトル
かわいいでしょ

省エネチャレンジに
取り組んで
賞品 GET !

見て・知って・学んで・体験できる

地球温暖化防止普及啓発イベント2023

2023年12/1(金)~12/28(木)八王子市内各所

1
市内各所を回って
スタンプラリーで
賞品 GET !

2
スタンプラリー
イベント参加で
はちエコポイント
1ポイント!

3
12月中開催の
イベント参加で
スタンプ GET !



地球温暖化防止につながるイベント

海洋プラスチックは紫外線により分解され、メタンを発生させるなど、地球温暖化を進める原因の一つでもあります。一緒に考えて、体験し、解決のための行動を進めましょう！

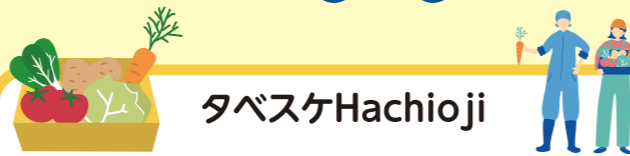
「デコ活~くらしの中のエコろがけ~」 展開中!

「デコ活」とは、二酸化炭素(CO₂)を減らす(DE)脱炭素(Decarbonization)と、環境に良いエコ(Eco)を含む「デコ」と活動・生活を組み合わせた新しい言葉で、今、国民運動として展開中です。

2050年カーボンニュートラル及び2030年度削減目標の実現に向けて、みんなでデコ活宣言して、日々、デコ活に取り組みましょう。



デコ活ホームページ



タベスケHachioji

お店が、消費期限・賞味期限が近付いた食品、規格外野菜、箱がつぶれてしまった商品、急なキャンセルによって余ってしまった商品...など廃棄になりそうな商品をウェブサイトに割引価格で出品し、消費者はパソコンやスマホから気に入ったものを購入予約できる八王子市のシステムです。食品ロスの削減に繋がります。右記よりご登録・ご利用ください。



タベスケHachiojiホームページ

主催

クールセンター八王子

(八王子市地球温暖化防止活動推進センター)

運営団体:特定非営利活動法人エヌピーオー・フュージョン長池

〒192-0906

八王子市北野町596-3

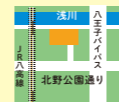
八王子市北野環境学習センター(あったかホール)2F

TEL:042-656-3103/FAX:042-649-2118

MAIL: zerocarbon@coolcenter802.net

H P: <https://coolcenter802.net/>

開館時間:9時~17時 ※ 日月曜日、年末年始を除く



※本事業は、「みどり東京・温暖化防止プロジェクト市町村助成金」を活用しています。

12/10
(日)

海と川を守る!

プラごみマスターズ豊田直之さんと学ぼう!
&マイクロプラスチックの万華鏡づくり

プラごみマスターズとして、神奈川県海岸線435.09kmをごみ拾いで踏破し、プラスチックごみから海の生き物を守るため、様々なアイデア企画を実施されている豊田さんのお話を聞きます。お話の後はマイクロプラスチックで万華鏡づくりをします。

- ◆10:00~12:00
- ◆生きもの展示室
じんべいルーム
- ◆小学生以上の親子
- ◆先着30組
- ◆無料



お申込みはこちらから

12/10
(日)

冒険写真家 豊田直之写真展

冒険写真家として活動する中、大量の海洋プラスチックゴミがあること、生き物への影響があることを知り、NPO法人「海の森・山の森」を立ち上げ、ユニークな企画とアイデアで人々を巻き込みながら環境問題に取り組んでる豊田直之さんの写真展です。

- ◆10:00~15:30
- ◆あったかホール1階
生きもの展示室
エントランス
- ◆どなたでも
- ◆無料



豊田直之 Naoyuki Toyoda さん

冒険写真家、環境活動家。NPO法人海の森・山の森事務局 理事長。東京水産大学(現・東京海洋大学)卒。写真家・中村征夫氏を師事。世界中の海に潜り、写真家として活動。2012年にNPO法人海の森・山の森事務局を設立。海のプラスチック汚染やマイクロプラスチック問題の解決に向け、子どもたちへの環境教育など東奔西走する。環境大臣賞、横浜市環境活動賞・大賞など受賞も多数。

メールマガジン発行してます!

クールセンター八王子では、省資源化(紙など)や連絡の円滑化などのため、オンライン化を促進しています。イベントや地球温暖化防止活動に関わる情報全般など、タイムリーな情報をメールマガジンで月1回お届けします。是非ご登録ください。



そのほかの講座情報は中にあります▶

地球温暖化防止につながる活動をしている

事業者・団体・店舗

市内各所の対象施設に行き、スタンプを集めよう!

集めたスタンプの数でプレゼント進呈!

- スタンプ3つ以上(各商品先着50名)
 - バンブーカトラリー3点セット
 - 環境にやさしい文具セット
 - 天然素材配合フタ付カフェタンブラー

スタンプ7つ以上 スペシャルプレゼント!(先着15名)

スタンプ用紙は、クールセンター八王子まで直接お持ちください。
引き換えに、賞品をお渡しいたします。(提出期限2024年1月20日)

イベント参加でスタンプGET

- STAMP 体を温めるウォームビス講座
- STAMP 冬の省エネ対策講座
- STAMP 海と川を守る! プラごみハスターズ 豊田直之さんと学ぼう!
- STAMP シネマ 議論ワークショップ
- STAMP ゴーヤでつくるウインターリース
- STAMP エコ&安全ドライブセミナー
- STAMP 「#デコ活」実践講座
- STAMP 家庭の省エネ講座
- STAMP 親子で学ぶ! エネルギーの創・蓄・省と工作教室
- STAMP ソーラーキッチン グ講座
- STAMP 戸吹クリーンセンター見学会
- STAMP 館クリーンセンター見学会

1ポイント
はちエコポイント
八王子市エコアクションポイント
対象事業

スタンプGETでプレゼント進呈!
はちエコポイント1ポイント進呈!

スタンプマップの場所はこちらをご覧ください!



駅・公共施設の主なシェアサイクルスポット

おすすめ! エコな移動(スマートムーブ)!

シェアサイクル
市内の移動に便利な場所にサイクルポートが設置されています。
車よりエコな移動手段! ぜひ活用ください。

右記の二次元コードから、
HELLO CYCLINGの
アプリをダウンロードして、
利用することができます。



※各施設の営業日・営業時間については
ホームページ等でご確認ください。

1ポイント
はちエコポイント
八王子市エコアクションポイント
対象事業

はちエコポイント会員No.
(はちエコポイント会員の方)

ポイント会員になるには、
こちらからご登録ください。





1 やましたグリーン

「植木の里親」活動では、様々な生活環境の変化で大切な植木を処分せざるを得ない時、生かしたまま引き取り命をつないでいます。植木の管理地「もらえる植物園」は誰でも自由に見学できます。バラエティーに富んだ植物たちが新たに育てる里親を待っています。

2 高尾の森自然学校

東京都との協働事業として、東京西部の豊かな森林を守り育てることにより、低炭素社会の実現に寄与しています。また、環境体験学習や希少動植物の保護・保全活動を通して、生物多様性を守るとともに、地域の自然、歴史、文化などを次世代に継承していく人材を育てています。

3 高尾駒木野庭園

自然資源を余すことなくたいせつに使う、日本の手仕事と知恵を知る正月飾り工作2本立て!を開催します。①「庭の松・南天を使ったミニ門松づくり講座」12/22(金)②「高尾山麓の藁を使ったしめ縄飾りづくり講座」12/23(土)それぞれ往復はがきで抽選(予定)是非ご参加ください。詳しくは高尾駒木野庭園HPをご覧ください。

4 陵南公園

展望広場やじゃぶじゃぶ池、さくら広場や遊具などがあり、地域の人々の憩いの場として生まれ、季節を問わず楽しめる都立公園です。多様な自然環境を創出する取組や健全な植生管理により、地球温暖化防止にも貢献しています。

5 タカオネ

高尾山登山はもちろん、高尾山麓を徹底的に遊び尽くす為の「高尾活動サポート施設」です。「泊まる」・「食べる」・「遊ぶ」・「体験する」・「学ぶ」、それぞれを楽しむ為の拠点となっており、高尾の自然環境や生物多様性の保全につながる活動やアウトドアグッズのリユース販売も行っています。

6 よこよんカフェ

地域のつながりや集い、楽しみや笑顔をととても大切にしているカフェ。地産地消として、八王子産の材料を使った商品も販売。着色料は使わず、素材そのものの色を生かし、できるだけ身体にいいものを心掛け、健康的な食を通して、やさしい気持ち地域社会に広がり、平和な未来に繋がることを願って運営しています。

7 こうじや八王子

米こうじをテーマにしたテイクアウト飲食店「こうじや八王子」+保育ルーム+レンタルスペース+リユースショップの4つの機能を併せ持った複合施設です。リユースショップでは、子ども服を中心に寄付によって集まったものを、キレイな状態にして安く販売しています。タベスケ協力店。

地球温暖化防止につながる活動をしている

事業者・団体・店舗

8 館クリーンセンター

2022年10月に完成した、市内から出た可燃ごみを焼却処分する市の施設です。廃棄物を焼却する際の熱は発電に活用されています。可燃ごみが搬入される様子などが見学できる他、ごみの分別について学習できるゲームもあり、環境教育を楽しむことができる施設です。

9 イツミヤ

シニア世代の温かい肌着と洋服の専門店です。冷え解消のお手伝い出来る下着やレッグウォーマー等を日々研究開発し、ウォームビズによる暖房使用エネルギーの削減に取り組んでいます。

10 yottette

駄菓子屋「yottette」を運営している「まほうのほうき」では、子どもの居場所作りやパントリー(食料支援)などの地域支援活動を行っており、子ども服などのリユース事業や店舗外装に八王子市小津町産の杉を使用するなど環境課題にも積極的に取り組んでいます。

11 エコショップ元気広場

押し入れに眠っているものを、もう一度役に立ててもらうためのレンタルボックスショップです。環境や人に優しい商品販売も行っています。持続可能な社会と地域のより良い居場所づくりを目指しています。

12 ゴンファン

フランスパンを独自のシロップにつけ、これにアーモンドベースの特製クリームを塗り焼き上げた、一番人気のポストークは、残ったフランスパンを無駄にしないようにと職人さんが考案した商品です。また、毎月子ども食堂に食品ロスの観点で寄付もしつつ、昔と変わらずに手作りの様々なパンを作っています。タベスケ協力店。

13 道の駅八王子滝山

八王子野菜をはじめとした、地元生産者が丹精込めて作った新鮮な野菜や果物、畜産物などを販売しており、都内でも地産地消の食生活を楽しめます。東京の旬の農産物をそろえてお待ちしております。タベスケ協力店。

14 小宮公園

数ある都立公園の中でも代表的な「雑木林」の公園です。クヌギやコナラの雑木林の中で木道を歩いて散策することができる、緑地の保全と生物多様性が保たれている自然豊かな公園です。園内の発生材を活用した取り組みや、健全な緑地管理により、地球温暖化防止にも貢献しています。



15 まちの駅八王子CHITOSEYA

毎日マルシェは、八王子で採れた新鮮な野菜や地卵、加工品、環境に優しいエシカルな生活雑貨を、古新聞やリサイクルしやすいガラス瓶などを活用し、パッケージゴミを出さない方法で販売しています。また、環境・農業・地産地消・子育てなどをテーマに、ワークショップや体験会を開催しています。タベスケ協力店。

16 クールセンター八王子

八王子市における地球温暖化防止活動の拠点として、八王子市はもとより、国や東京都と連携して普及啓発に取り組むとともに、市民や事業者の皆様の地球温暖化防止の取組や省エネ対策を支援しています。

17 もぐもぐランド

八王子初の畑の上に建っている加工所と八王子野菜の直売所を併設した、地産地消と農産物のアップサイクルに取り組む施設です。もぐもぐファームや近隣農家さんが作った野菜、自家製造のドレッシング・ジャム・冷凍スープなどを販売しています。タベスケ協力店。

18 ふくちゃんリユースタ

ふくちゃんリユースタは、キッズ・ベビー専門のリユースショップです。サイズアウトしたり卒業したアイテムを買い取り、必要な人に販売する「つなぐ」場として、親子で「楽しいリユース」が出来るお店を目指しています。

19 吉田観賞魚販売

観賞魚、ガーデン、マルシェ、カフェが集う空間のWater Hill Gardenを展開しています。「ガーデニングレスキュー」と題して、不要になったガーデニング用品をメンテナンスして再販するサステナブルな取組を行っています。また、ガーデンズマルシェでは、地元八王子市などさまざまな契約農家から直接仕入れた、農業や化学肥料を使わない、安心安全なお野菜を毎朝店頭で並べています。タベスケ協力店。

20 NPO法人ひなげし

飲食を提供する地域のイベントやお祭りなどで使用いただけるリユース食器のレンタル事業を行っています。リユース食器に替えることで、ごみの発生が抑制(リデュース)され、環境に優しいイベントとなるようお手伝いしています。

21 長池公園

里山保全型の市立公園です。池、雑木林、田んぼといった里山の環境が保全されています。また、地域の方々、公園スタッフと一緒に生物調査や環境保全活動を行う取組も行っています。園内の発生材を活用した取組や、健全な緑地管理により、地球温暖化防止にも貢献しています。



地球温暖化防止につながるイベント

イベント参加には
お申し込みが必要です。
二次元コードから
お申し込みください。

12/2 (土) 体を温めるウォームビズ講座

- ◆14:00~16:00
- ◆クールセンター八王子
- ◆どなたでも
- ◆先着30名
- ◆無料
- ◆講師 中野 智行 (肌着専門店イツミヤ店主)

ウォームビズ(服装の工夫など)の取組は、暖房によるエネルギー使用量を削減することで、電気代を節約しながら、地球温暖化防止につながります。八王子の温かい肌着の専門店「イツミヤ」店主の中野智行さんを講師として迎え、「体のどこを温めたらいいの?」「温まる服装って?」など、日常でできる体を温めるコツを学びます。この冬、暖房に頼りすぎない、快適なライフスタイルを始めませんか?



12/3 (日) 冬の省エネ対策講座～光熱費節約でお財布にも地球にも優しく～

- ◆9:30~11:30
- ◆生涯学習センター南大沢分館第3学習室
- ◆どなたでも
- ◆先着20名
- ◆無料
- ◆講師 土生 恵子 (地球温暖化防止活動推進員)

地球温暖化の仕組みをはじめ、家庭で出来る省エネや光熱費削減のポイントを学びます。ワークショップでは、お持ち帰りできる「繰り返し使える小豆カイロ」を作ります(簡単な手縫い作業があります。材料はこちらで用意いたします)。



12/10 (日) シネマ-議論-ワークショップ:気軽に持続可能な生活を実現するために

- ◆13:30~15:30
- ◆クールセンター八王子
- ◆先着30名
- ◆無料
- ◆ファシリテーター Jana Maria Riedel (チューリッヒ応用科学大学) 沼田 真也 (東京都立大学) 田所 喬 (NPOフュージョン長池)

世界は気候変動問題にどのように取り組んでいるのでしょうか?映画を見ながら、世界の気候変動について知り、参加者同士の議論やワークショップを通じて、環境について学んでいる外国人と一緒に、気候変動問題との気軽な付き合い方について考えます。

片言の英語・日本語で気楽な国際交流を楽しみながら、持続可能な社会について考えてみませんか?(英語で議論してみたい中高生歓迎します)



12/16 (土) ゴーヤで作るウインターリース

- ◆9:30~12:00
- ◆クールセンター八王子
- ◆小学生~大人(小学3年生以下は保護者同伴) 未就学児不可(グルーガンを使用するため)
- ◆先着20名
- ◆500円/1名
- ◆講師 小山 裕美子 (長世公園)

みどりのカーテンで育てたつるを利用し、クリスマスからお正月まで活用できるウインターリースを作ります。

持ちもの:

- リースの飾りにつけたい雑貨 (木の実、グリーン、リボンなどはこちらで準備します)
- 持ち帰るための袋



12/17 (日) エコ&安全ドライブセミナー～エコカーについて学ぼう～

- ◆10:00~12:00
- ◆クールセンター八王子
- ◆どなたでも
- ◆先着30名
- ◆無料
- ◆講師 石水 渡 (トヨタ東京自動車大学校教育部)

CO₂の排出を抑える運転方法などを学ぶ、環境に優しい「エコドライブ講習会」です。現在の自動車業界のカーボンニュートラルへの取組も知り、今、私たちに出来ることを一緒に考えましょう。



12/17 (日) [#デコ活]実践講座 現在の我が家について理解しよう

～建築家から見るエコな住まいと暮らし方～

- ◆13:30~15:30
- ◆クールセンター八王子
- ◆どなたでも
- ◆先着30名
- ◆無料
- ◆講師 加藤 陽介 (建築家/一級建築士 株式会社 楓設計室)

建築の専門家である建築家の視点から、エコな住まいと持続可能な暮らし方について学び、身近な住まいのエネルギー効率、自然エネルギーや素材についてなど、建築と環境に関する概念を理解し、実際の暮らしにどう役立てるかに焦点を当てます。

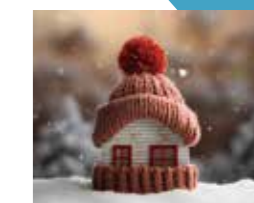


12/23 (土) 冬の家庭の省エネ講座～光熱費アップの今こそ、地球とお財布を救う省エネのチャンス!～

- ◆10:00~11:30
- ◆クリエイティブホール 第7学習室
- ◆どなたでも
- ◆先着20名
- ◆無料
- ◆講師 福村 江美 (地球温暖化防止活動推進員)

光熱費・省エネ対策のポイント、環境や家計に優しい取組などをご紹介します。

ワークショップでは、お持ち帰りできる「繰り返し使える小豆カイロ」を作ります(簡単な手縫い作業があります。材料はこちらで用意いたします)。



12/23 (土) 親子で学ぶ!エネルギーの創・蓄・省と工作教室

- ◆14:00~15:30
- ◆クールセンター八王子
- ◆小学校4年生~6年生
- ◆先着10組
- ◆300円/組
- ◆筆記用具、ウェットティッシュ、持ち帰り用の袋
- ◆講師 パナソニック株式会社 エレクトリックワークス社

太陽光パネルおよび蓄電池が付いている、省エネのLEDライトの工作を通じて、太陽光発電による次世代エネルギーの重要性や二酸化炭素の削減に繋がる電気のかしこい利用や省エネルギーについて学ぼう! 学習「エネルギーの創・蓄・省」30分・工作教室60分を予定

※保護者同伴をお願いいたします。
※3年生以下のお子さまの同伴は可能ですが、ワークキットは1組1セットとなります。



12/24 (日) ソーラークッキング講座

- ◆9:00~12:00
- ◆クールセンター八王子
- ◆小学生 と保護者
- ◆先着10組
- ◆無料
- ◆講師 東南部地区環境市民会議

太陽の光を集める機材を工作して、その熱でクッキング体験をします。



12/25 (月) 戸吹クリーンセンター見学会

- ◆10:00~12:00
- ◆戸吹クリーンセンター
- ◆どなたでも
- ◆先着30名
- ◆無料

八王子市の清掃工場の一つ「戸吹クリーンセンター」の施設見学ツアーです。戸吹クリーンセンターにある3つの施設「戸吹清掃工場(可燃ごみ等を処理)・戸吹不燃物処理センター(不燃ごみ等を処理)・プラスチック資源化センター(容器包装プラスチック等を処理)」を見学します。



12/26 (火) 館クリーンセンター見学会

- ◆10:00~12:00
- ◆館クリーンセンター
- ◆どなたでも
- ◆先着30名
- ◆無料

廃棄物を焼却する際の熱は発電に活用されています。可燃ごみが搬入される様子などが見学できる他、ごみの分別について学習できるゲームもあります。当日は、現地の方が案内してくれますので、見学しながら一緒に学びましょう。

