

# 省エネチャレンジ 2026 チェックシート

7月1日～8月31日の中で、7日間取組期間を決めて省エネ行動に取り組んだら、チェックシートにチェック✓を入れよう！

オンラインフォーム



<https://ws.formzu.net/sfgen/S96826363/>



## 提出方法

- ①オンラインフォームに直接入力し提出
- ②チェックシートに直接書き込んで提出（持参・FAX・メール添付）

以下は必須項目です。任意の7日間、取組をお願いします。

### 必須項目

省エネ行動		1年で減らせるCO <sub>2</sub> の量	/	/	/	/	/	/	/
住	手洗い時に使用する水の量を減らす	0.73kg							
住	リサイクルするためにごみを分別する	182.5kg							
食	食べ残しをしない	3.65kg							

取り組んだ日にちを記入してね！

以下は任意項目です。任意の7日間、取組める方はご記入をお願いします。

### 任意項目

省エネ行動		1年で減らせるCO <sub>2</sub> の量	/	/	/	/	/	/	/
住	便座の設定温度を低くして使用する	28.47kg							
住	家庭で照明を使用する時間を短縮する	1.46kg							
住	シャワーに使用する水をこまめに止める	34.68kg							
住	洗濯物を自然乾燥する	384.3kg							
買	再利用可能な水筒(マイボトル)を利用する	38.33kg							

氏名: \_\_\_\_\_ 住所: \_\_\_\_\_ 電話番号: \_\_\_\_\_  
 桑都パイポイント希望の方はID・メールアドレス: \_\_\_\_\_ 希望の賞品: A B C D E

桑都パイポイントの抽選申込みにおける電話番号、メールアドレス、桑都パイ ID の利用に同意します。  
 ※こちらの同意をもって、桑都パイポイントの抽選の対象となります。

## デコ活 脱炭素 につながる新しい豊かな暮らしを創る 国民運動

デコ活とは?

二酸化炭素(CO<sub>2</sub>)を減らす(DE)脱炭素(Decarbonization)と、環境に良いエコ(Eco)を含む"デコ"と活動・生活を組み合わせた新しい言葉です。

- 住 **デ** 電気も省エネ 断熱住宅
- 住 **コ** こだわる楽しさ エコグッズ
- 食 **カ** 感謝の心 食べ残しゼロ
- 職 **ツ** つながるオフィス テレワーク

デコ活宣言しよう!

デコ活宣言して、日々デコ活に取り組みませんか?

SNSで発信しよう!(Instagram、Facebook、Xなど)

あなたが取り組む日々のデコ活の取組を「#デコ活」を付けて発信!

デコ活アクション一覧はコチラ <https://ondankataisaku.env.go.jp/dekokatsu/action/>



八王子市の取組を利用してみよう



### シェアサイクル

市内の移動に便利な場所にサイクルポートが設置されています。車よりエコな移動手段です。

### はちバス

市内の交通空白地域を中心に、市民の皆さんに気軽にご利用いただけます!

### タベスケHachioji

お店が、消費期限・賞味期限が近付いた食品、規格外野菜、箱がつぶれてしまった商品、急なキャンセルによって余ってしまった商品...など廃棄になりそうな商品をウェブサイトにて割引価格で出品し、消費者はパソコンやスマホから気に入ったものを購入予約できるシステムです。食品ロスの削減に繋がります。右の二次元コードよりご登録・ご利用下さい。